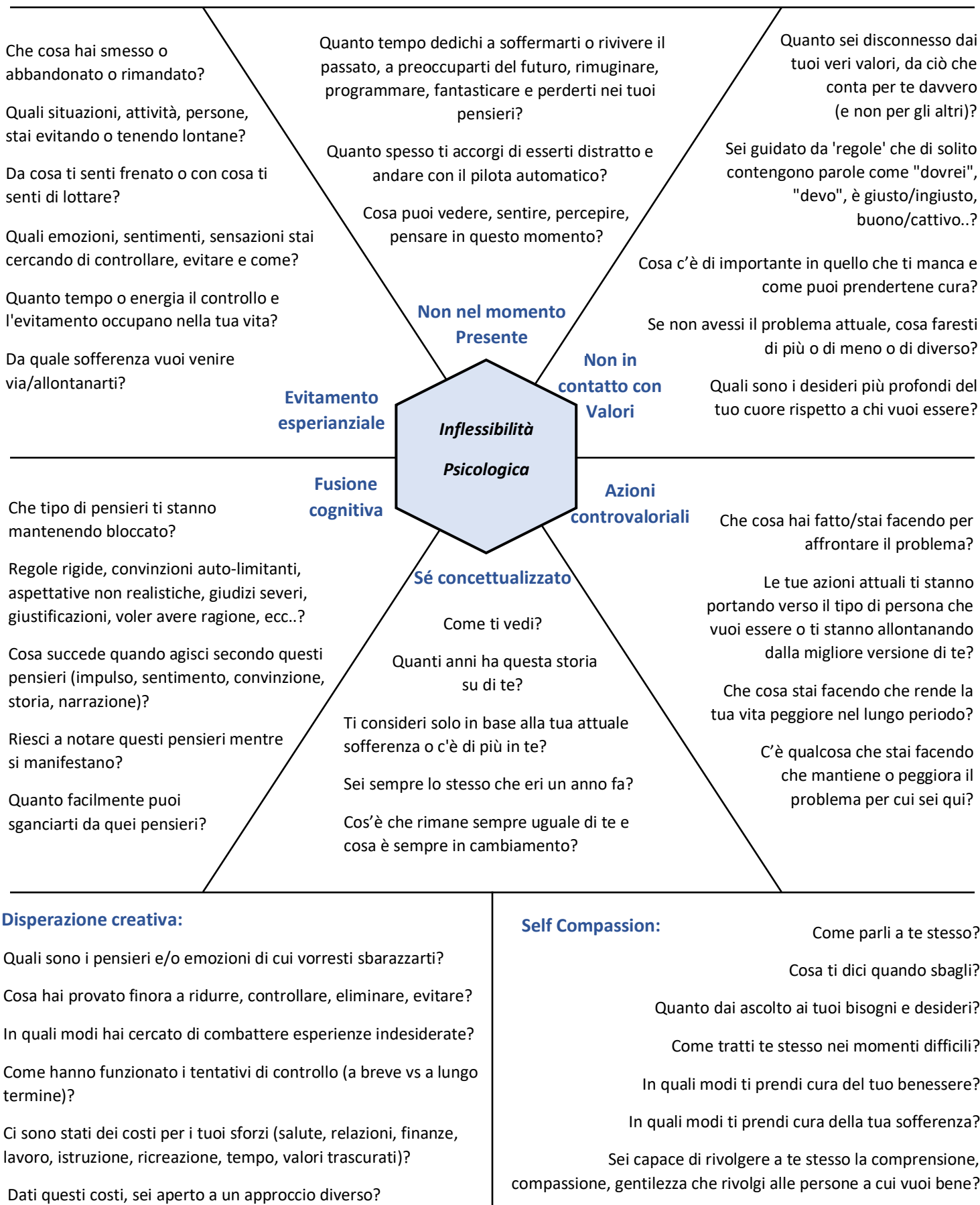


## Assessment sull'Hexaflex: domande per il paziente



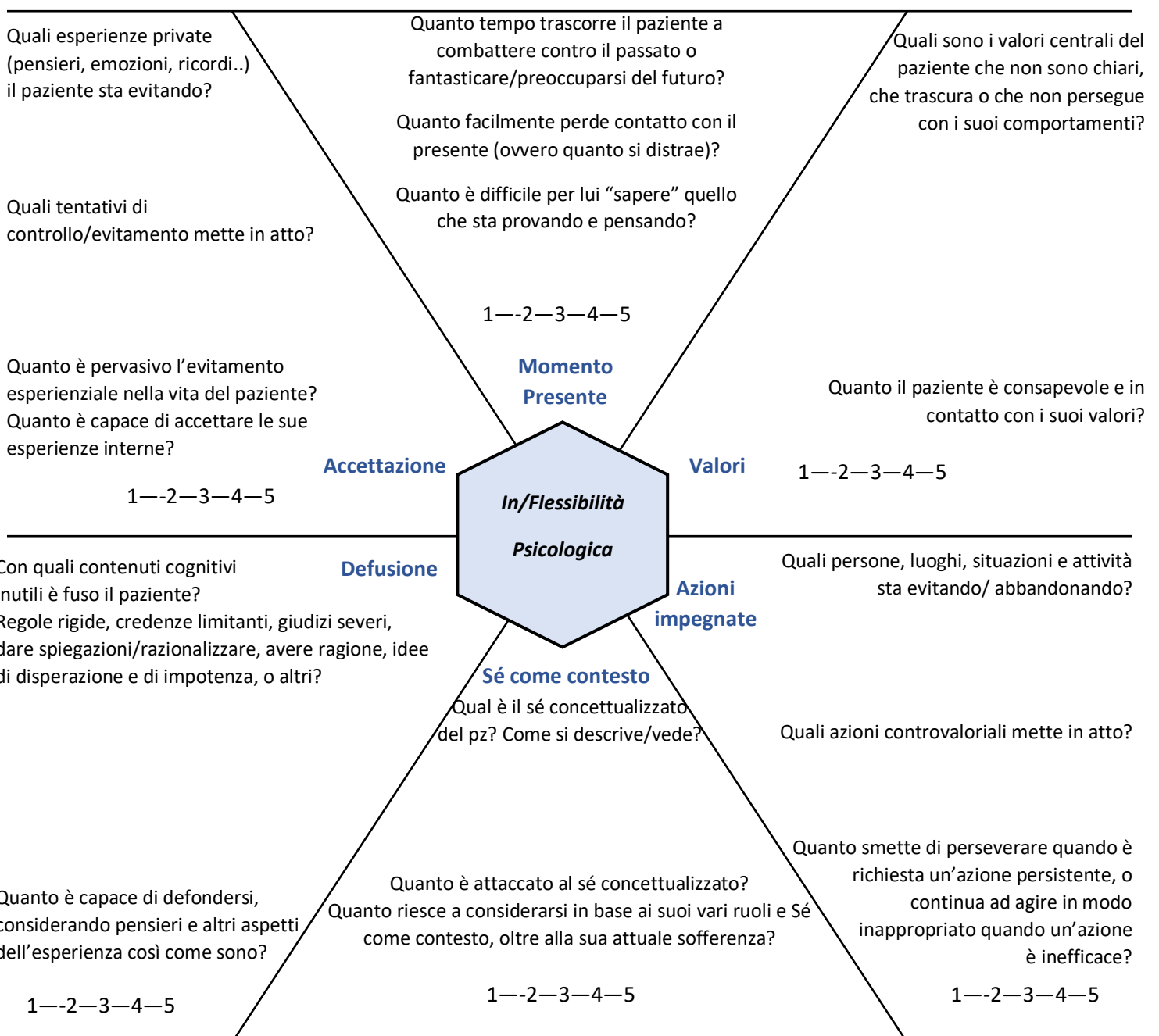
## Formulazione caso basata sull'hexaflex

1. In base a quanto raccontato dal paziente e raccolto dal terapeuta tramite le domande precedenti, compilare lo schema sottostante rispondendo alle domande e valutando quanto è sviluppato ogni processo per questo paziente. Nella scala 1—2—3—4—5 => 1 è “minimamente sviluppato” e 5 “ampiamente sviluppato”.

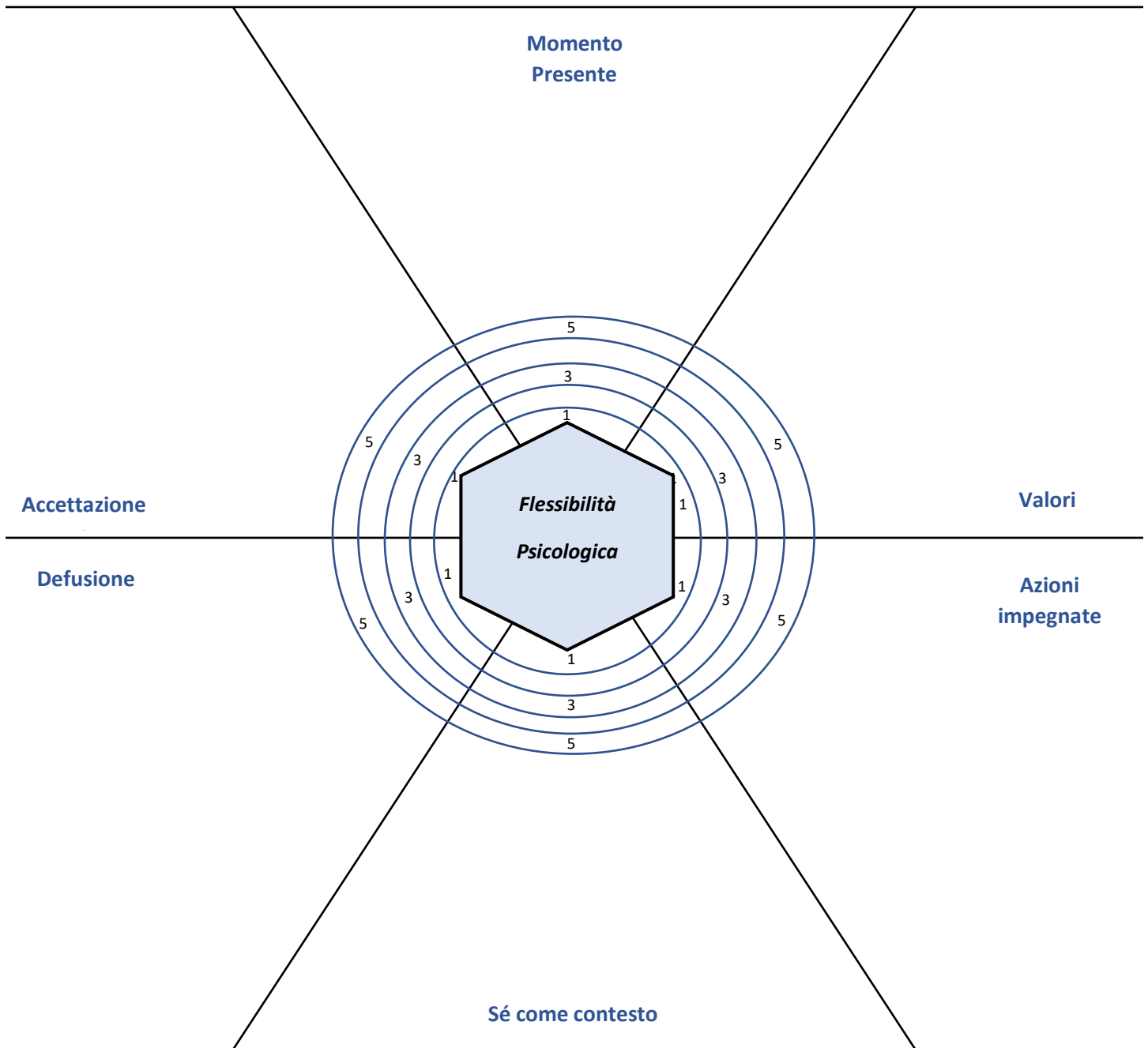
2. Nella pag. successiva segnare/colorare ogni processo fino al livello corrispondente al numero valutato. Si avrà una chiara immagine del grado di sviluppo dei processi della flessibilità psicologica del paziente, di quali abilità necessitano maggior allenamento e da quali è possibile partire in quanto già presenti, per poi rinforzare indirettamente quelle più carenti. Puoi anche scrivere per ogni processo quali domande, esercizi, metafore ti sembrano adatti per il lavoro con questo paziente.

Puoi ripeterlo in ogni momento del percorso per fare il punto della situazione o quando ti senti bloccato.

### Domande per il terapeuta



# Formulazione grafica sull'Hexaflex



## Disperazione creativa:

Quanto è importante per il paziente partire da qui per motivarlo e aumentare la sua consapevolezza sulla sua lotta e sulle sue azioni "via da"?

## Self Compassion:

Quanto è necessario per questo paziente iniziare a promuovere la self compassion, prima di iniziare a lavorare sui processi?

## Da quali processi puoi partire per rinforzarne altri?

es. valori → azioni impegnate o momento presente → defusione