

Griglia di Concettualizzazione ACT

<u>Presentazione del Problema</u> (come identificato dal paziente):	<u>Fattori situazionali</u> (circostanze attuali):	<u>Fattori biografici</u> (eventi rilevanti):
<u>Eventi Privati</u> (pensieri, sensazioni, emozioni, etc.):	<u>Azioni disfunzionali</u> (“via da”: pilota automatico /reattività/evitamento ecc.):	<u>Conseguenze</u> (svantaggi/costi anche a lungo termine):
<u>Risorse</u> (valori, abilità, punti di forza, supporto):	<u>Azioni che funzionano</u> (“verso”, comportamenti guidati dai valori):	<u>Interventi</u> (processi su cui lavorare):