

La concettualizzazione del caso ACT

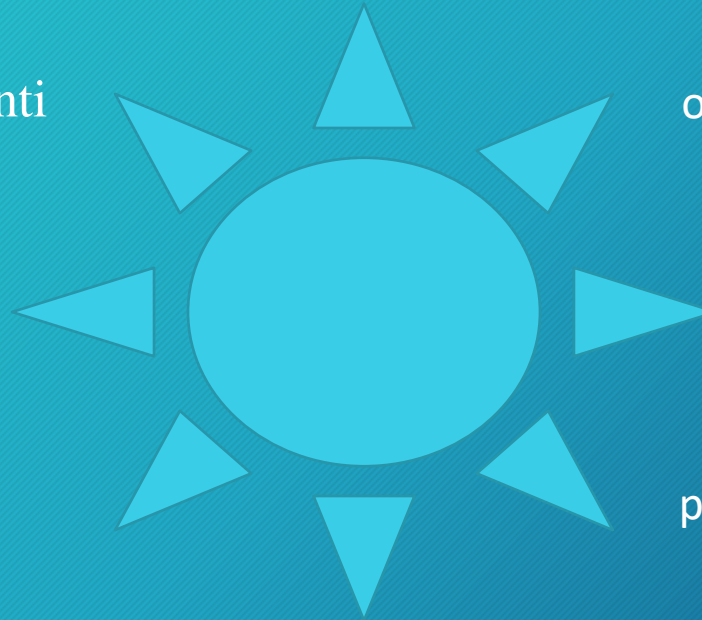
1

comportamenti clinicamente rilevanti

obiettivi di trattamento

l'ambiente storico e attuale

processo terapeutico pianificato

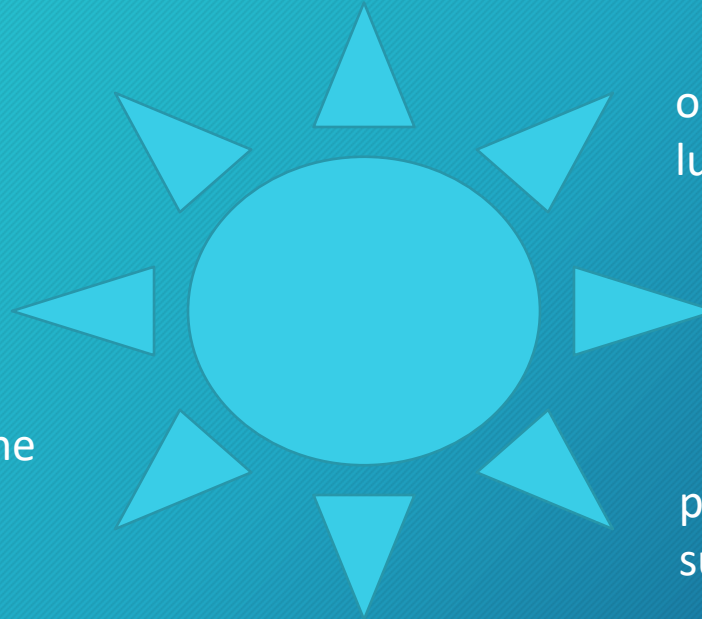


problema del paziente

obiettivi di trattamento a breve e lungo termine

cosa ha modellato e mantiene il problema

piano di trattamento basato sull'evidenza



L'importanza della formulazione

4

- Conduce ad un trattamento più focalizzato e attinente ai processi
- Chiarisce la direzione e gli obiettivi di cambiamento
- Aiuta a capire da dove partire con il trattamento

