

Coreografia integrata

1

Come muovere i tuoi passi nell'ACT:

2

1. Centratsi in te stesso e nella relazione
2. Osserva i processi di inflessibilità e formula su quali processi focalizzarti
3. Apri la danza, fai un passo in una direzione
4. Usa un metodo
5. Ripeti ciclicamente intenzionalmente



La tua danza, la danza del pz, la vostra danza

3

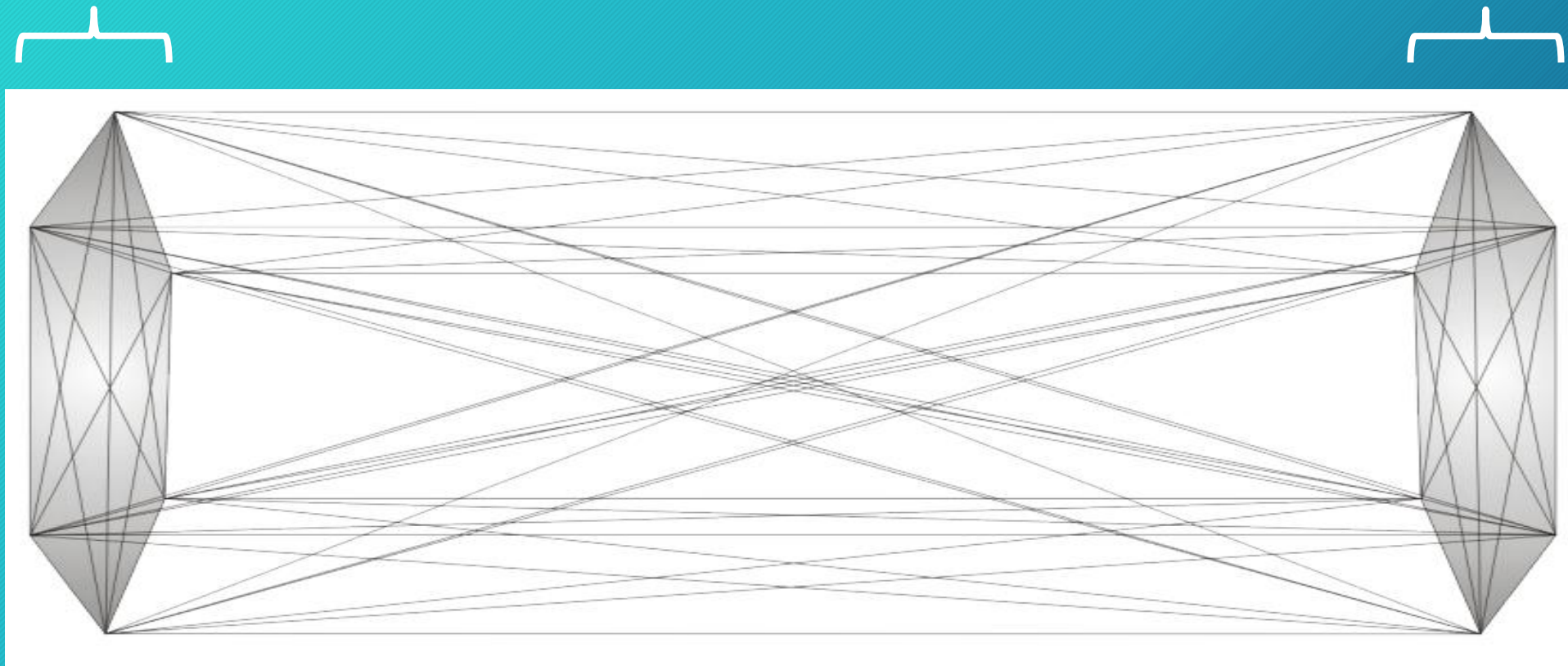


Relazione terapeutica ACT

Processi di
in/flessibilità del tp

Processi di
in/flessibilità del tp

4



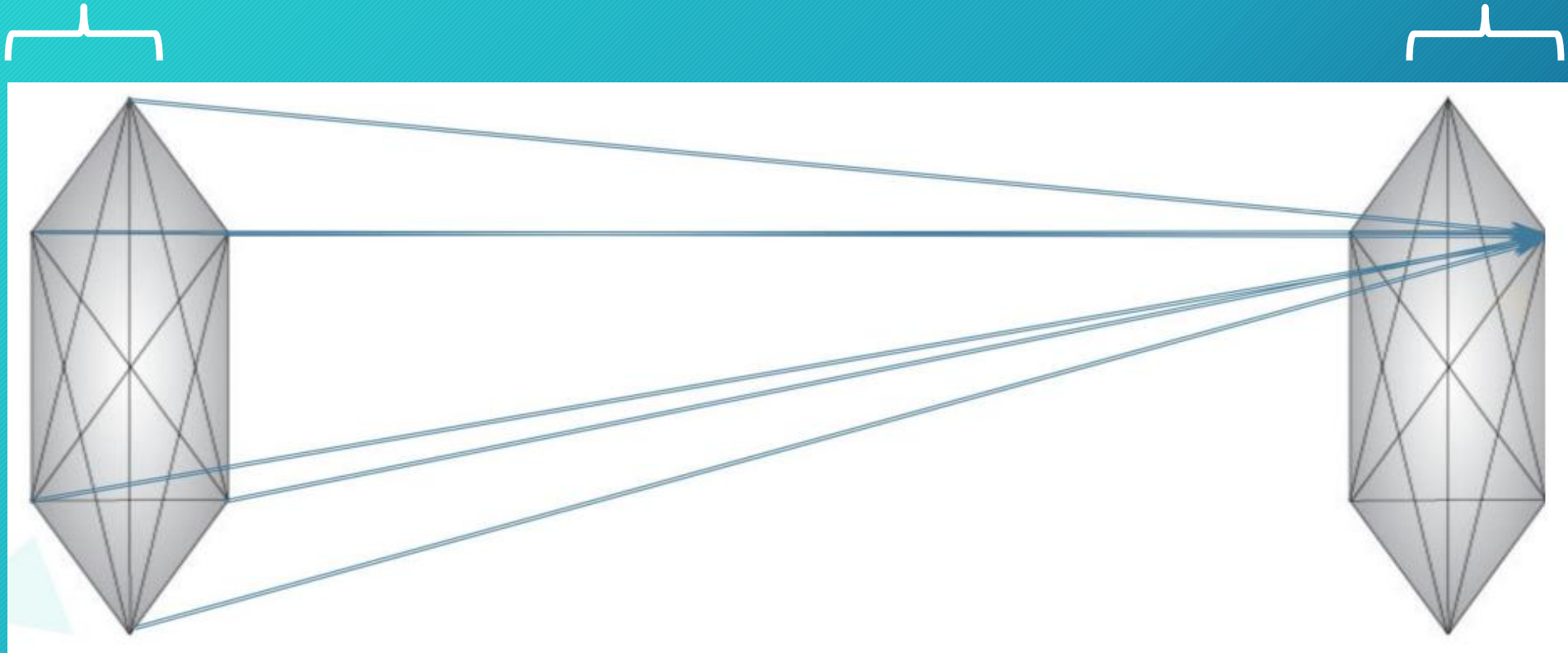
Interazione terapeutica

Relazione terapeutica ACT

5

Processi di
in/flessibilità del tp

Processi di
in/flessibilità del tp



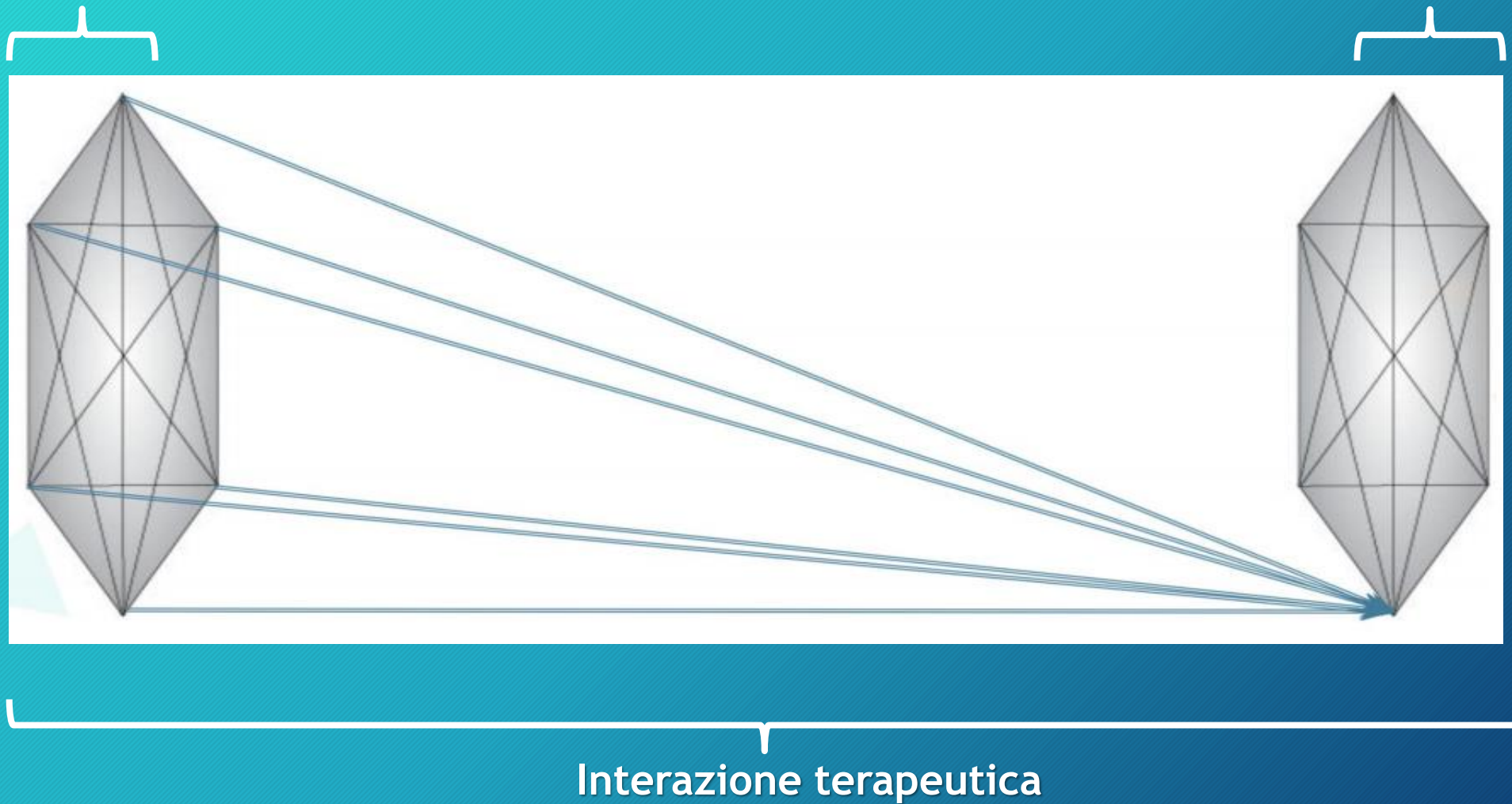
Interazione terapeutica

Relazione terapeutica ACT

6

Processi di
in/flessibilità del tp

Processi di
in/flessibilità del tp

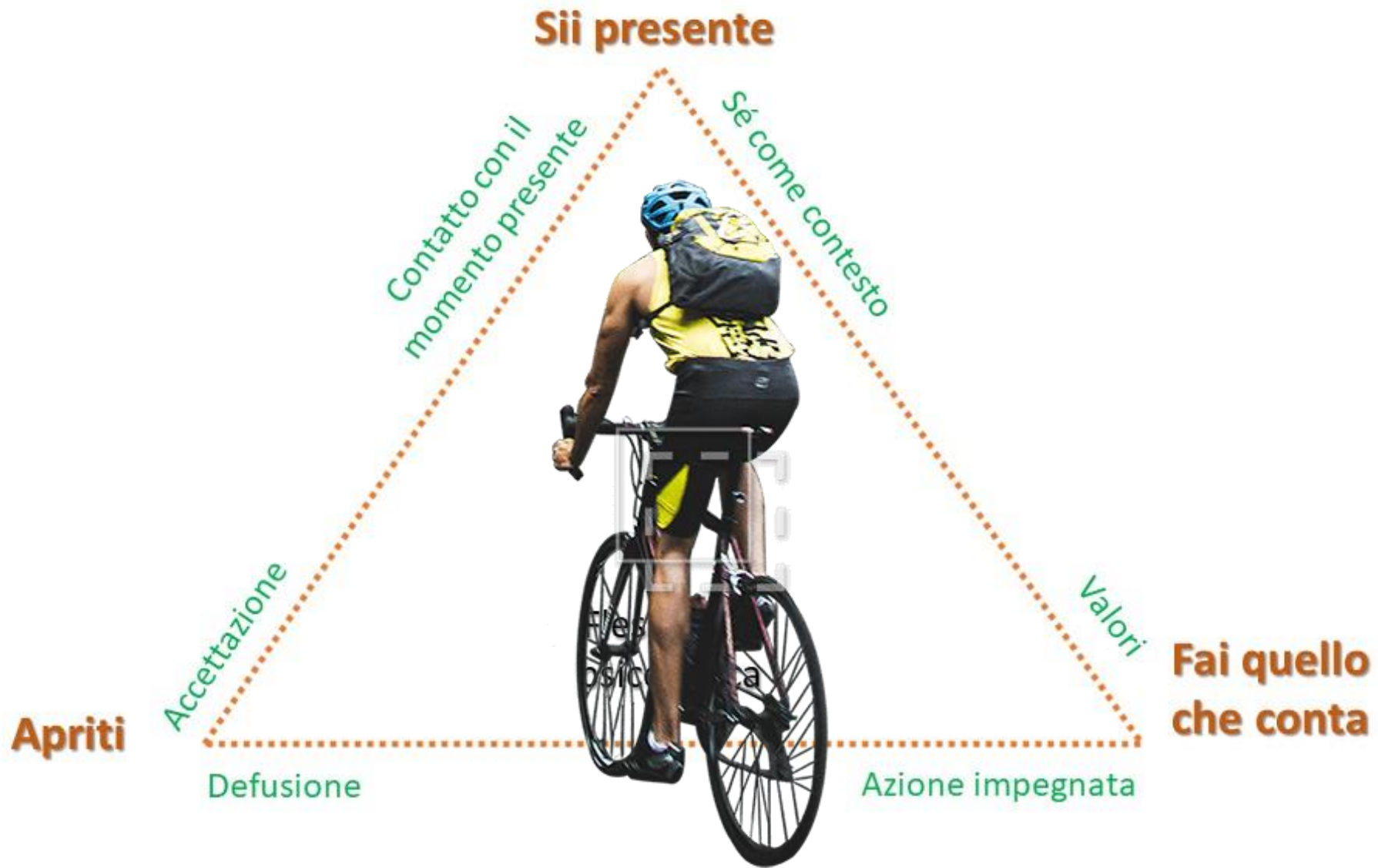


Interazione terapeutica

Relazione terapeutica:

7

- 1. Stimolare** tramite le domande (basate sui processi)
- 2. Modellare** tramite l'esempio del proprio comportamento
- 3. Rinforzare** tramite la ripetizione e generalizzazione ad altre situazioni e altri contesti



6. in questo momento
e in questa situazione

3. non come dicono
di essere

5. nella direzione di
ciò che conta

7. con gentilezza
e autocura?

2. sei disposto ad averli
così come sono

4. e fare ciò che ti porta

1. Dato che tu sei distinto dai tuoi
pensieri e dalle tue emozioni,